

**Утверждено  
приказом МБОУ «Аллероевская СШ № 1»  
от 28.08.2025 года № 177**



**МУ «Отдел образования Курчалоевского района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«АЛЛЕРОЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1»  
(МБОУ «Аллероевская СШ №1»)**

**МУ «Курчалойн кІоштан дешаран дақъа»  
Муниципальни бюджетан йукъарадешаран хъукмат  
«ІАЛАРОЙ-ЭВЛАН №1 ЙОЛУ ЙУККЪЕРА ИШКОЛ»  
(МБЙУХЬ «Іаларой-Эвлан №1 йолу ЙУИ»)**

**ВЫПИСКА**  
из основной образовательной программы среднего общего образования

Аллерой

2025

<b>Оглавление</b>	
1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	3
1. Учебный план среднего общего образования.....	8

## **1. Общие положения**

Учебный план общеобразовательной организации разрабатывается в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими образовательный процесс в общеобразовательных организациях:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286;

3. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287;

4. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413;

5. Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 372;

6. Федеральная образовательная программа основного общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023г. № 370;

7. Федеральная образовательная программа среднего общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2022г. № 371;

8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями и дополнениями);

10. Приказ Минпросвещения от 22 марта 2021 года № 115 «О утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями на 1.09.2024г.).

**Учебный план** - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся (п. 22 ст. 2, 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

В соответствии с пунктом 10.1 статьи 2 Федерального закона 273-ФЗ **федеральная основная общеобразовательная программа – учебно-методическая документация** (федеральный учебный план, федеральный календарный учебный график, федеральные рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, федеральная рабочая программа воспитания, федеральный календарный план воспитательной работы), **определяющая единые для Российской Федерации базовые объем и содержание образования определенного уровня и (или)**

**определенной направленности, планируемые результаты освоения образовательной программы.**

В ФОП НОО, ФОП ООО, ФОП СОО представлены варианты федерального учебного плана с учетом возможности изучения родного языка/литературного чтения и родной литературы на родном языке, изучения второго иностранного языка для 5-ти и 6-ти дневной учебной недели.

### **Гигиенические нормативы и санитарно-эпидемиологические требования**

#### **Требования к организации образовательного процесса (с 1 сентября 2025 года)**

*Таблица 1.*

№ п/п	Показатель	Организация, возраст		Норматив
1	2	3		4
1.	Начало занятий, не	все возрастные группы		8:00
2.	Окончание занятий, не позднее	при реализации программ начального, общего основного и среднего общего образования и программ профессионального обучения		19:00
		при реализации дополнительных образовательных программ,	до 7 лет	19:30
			8-15 лет	20:00
		деятельности кружков (студий), спортивных секций	16-18 лет	21:00
3.	Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных, дополнительных занятий, следующей смены, не менее			30 мин
4.	Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	1 класс (сентябрь - декабрь) 1 класс (январь - май) классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья 2-11 классы		35 мин 40 мин 40 мин 45 мин
5.	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	1 класс  при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю		4 урока  4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков

			культуры в неделю	
		2-4 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
			при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков
		5 и 6 классы		6 уроков
		7-11 классы		7 уроков
		старше 18 лет		не более 8 ч (академических)
		2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья*		5 уроков
		5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья*		6 уроков
6.	Учебная нагрузка при	1 класс		21 ч
	5-дневной учебной неделе, не более	2-4 классы		23 ч
		5 класс		29 ч
		6 класс		30 ч
		7 класс		32 ч
		8 и 9 классы		33 ч
		10 и 11 классы		34 ч
7.	Учебная нагрузка при	2-4 классы		26 ч
	6-дневной учебной неделе, не более	5 класс		32 ч
		6 класс		33 ч
		7 класс		35 ч
		8 и 9 классы		36 ч
		10 и 11 классы		37 ч
8.	Проведение сдвоенных уроков	1-4 классы	не проводятся за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию	
9.	Продолжительность	все возрастные группы		10 мин

	перерывов между занятиями, не менее		
10.	Продолжительность перемен (перерывов), не менее	1-11 классы	10 мин
		1-11 классы,	20 мин
		динамическая пауза (для 1-х классов)	40 мин
11.	Недельный объем внеурочной деятельности, не более	1-11 классы	10 ч
12.	Количество видов учебной деятельности на учебном занятии	1-4 классы	3-7
		5-11 классы	5-7
13.	Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии, мин	1-4 классы	5-7
		5-9 классы	7-10
		1-11 классы	7-10
14.	Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), %	1-4 классы	60-80
		5-9 классы	70-90
		10 и 11 классы	70-90
15.	Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
16.	Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин
17.	Продолжительность выполнения домашних заданий в день, не более	1 класс	1,0 ч
		2 и 3 классы	1,5 ч
		4 и 5 классы	2,0 ч
		6-8 классы	2,5 ч
		9-11 классы	3,5 ч
18.	Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей, не более, кг	1 и 2 классы	1,5
		3-4 классы	2,0
		5-6 классы	2,5
		7-8 классы	3,5
		9-11 классы	4,0

\* - для детей с ограниченными возможностями здоровья коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой нагрузки, установленной для обучающихся каждого возраста.

### План внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объём внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими основной образовательной программы с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

**Учебный план общеобразовательных организаций Чеченской Республики разрабатывается на основе ФУП с изучением родного языка и родной литературы на родном языке с соблюдением обязательных требований ФГОС и ФООП и с учетом настоящих методических рекомендаций.**

## 2. Учебный план среднего общего образования

В соответствии с ФГОС СОО организация, осуществляющая образовательную деятельность, обеспечивает реализацию учебных планов одного или нескольких профилей обучения (агротехнологический, естественно-научный, гуманитарный, социально-экономический, технологический, универсальный).

В таблице представлены предметы и объем часов для их изучения на углублённом уровне в соответствующем профиле учебного плана СОО в соответствии с ФОП СОО:

Профиль	Предметы для изучения на углубленном уровне			
	Первый предмет	Кол-во часов	Второй предмет	Кол-во часов
<b>Естественно-научный</b>	<b>Химия</b>	3	<b>Биология</b>	3
<b>Технологический (инженерный)</b>	<b>Математика:</b> - алгебра (4ч) -геометрия (3ч) - вероятность и статистика -(1ч)	8	<b>Физика</b>	5
<b>Технологический (информационно-технологический)</b>	<b>Математика:</b> - алгебра (4ч) -геометрия (3ч) - вероятность и статистика -(1ч)	8	<b>Информатика</b>	4
<b>Социально-экономический (3 варианта)</b>	<b>Математика:</b> - алгебра (4ч) -геометрия (3ч) - вероятность и статистика -(1ч)	8	<b>Обществознание</b>	4
<b>3-й вариант с изучением: математики, географии, обществознания</b>	<b>Обществознание</b>	4	<b>География</b>	3
	<b>Математика:</b> - алгебра (4ч) -геометрия (3ч) - вероятность и статистика -(1ч)	8	<b>Обществознание</b>	4
<b>Гуманитарный (6 вариантов)</b>	<b>Литература</b>	5	<b>Обществознание</b>	4
	<b>Литература</b>	5	<b>Иностранный язык</b>	5
	<b>Литература</b>	5	<b>История</b>	4
	<b>История</b>	4	<b>Обществознание</b>	4
	<b>Иностранный язык</b>	5	<b>История</b>	4
	<b>Иностранный язык</b>	5	<b>Обществознание</b>	4

<b>Универсальный</b>	По выбору ОО		По выбору ОО	
----------------------	--------------	--	--------------	--

**Учебный план естественно-научного профиля с изучением родного языка для 5-дневной учебной недели для 10 класса**

Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	Всего	ФПА
		Кол-во часов	Кол-во часов		
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык	Б	2	2	4	Форма промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам единая. ПА выставляется на основе результатов накопленной оценки и результатов ГКР (ВПР)
Литература	Б	3	3	6	
Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2	
Родная (чеченская) литература	Б	2	2	4	
Иностранный язык	Б	3	3	6	
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5	
Геометрия	Б	2	1	3	
Вероятность и статистика	Б	1	1	2	
Информатика	Б	1	1	2	
Физика	Б	2	2	4	
Химия	У	3	3	6	
Биология	У	3	3	6	
История	Б	2	2	4	
Обществознание	Б	2	1,5	3,5	
География	Б	1	1	2	
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2	
Физическая культура	Б	2	2	4	
Индивидуальный проект		1		1	ЗАЩИТА ПРОЕКТА
<b>Итого часов в обязательной части УП</b>		34	32,5	66,5	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Название курса		0	1,5	1,5	
Всего часов в неделю за курс		34	34	34	
Итого часов в год по УП		<b>1156</b>	<b>1156</b>	<b>2312</b>	
<b>*Итого часов в год по плану внеурочной деятельности</b>		<b>102</b>	<b>102</b>	<b>204</b>	
<b>Общий объем ООП СОО</b>		<b>1258</b>	<b>1258</b>	<b>2516</b>	

**Учебный план гуманитарного профиля с изучением родного языка для 5-дневной учебной недели**

Учебный предмет	Уровень	10 класс	11 класс	Всего	ФПА
		Кол-во часов	Кол-во часов		
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык	Б	2	2	4	Форма промежуточной аттестации обучающихся по всем учебным предметам единая.  ПА выставляется на основе результатов накопленной оценки и результатов ГКР (ВПР)
Литература	У	5	5	10	
Родной (чеченский) язык	Б	1	1	2	
Родная (чеченская) литература	Б	2	2	4	
Иностранный язык	Б	3	3	6	
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	6	
Геометрия	Б	2	1	3	
Вероятность и статистика	Б	1	1	2	
Информатика	Б	1	1	2	
Физика	Б	2	2	4	
Химия	Б	1	1	2	
Биология	Б	1	1	2	
История	Б	2	2	4	
Обществознание	У	4	4	8	
География	Б	1	1	2	
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2	
Физическая культура	Б	2	2	3	
Индивидуальный проект		1		1	ЗАЩИТА ПРОЕКТА
<b>Итого часов в обязательной части УП</b>		34	33	67	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Название курса</b>		0	1	1	
Всего часов в неделю за курс		34	34	68	
Итого часов в год по УП		1156	1156	2312	
<b>*Итого часов в год по плану внеурочной деятельности</b>		<b>102</b>	<b>102</b>	<b>204</b>	
<b>Общий объем ООП СОО</b>		<b>1258</b>	<b>1258</b>	<b>2516</b>	

### План внеурочной деятельности в 10-11 кл.

Направление внеурочной деятельности	Учебные курсы	Всего		
		10 класс	11 класс	Всего
<b>Часть, рекомендуемая для всех обучающихся</b>				
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	1	1	2
Занятия, направленные на удовлетворение	Россия - мои горизонты	1	1	2

профориентационных интересов и потребностей обучающихся				
<b>Вариативная часть</b>				
Курсы по выбору обучающихся	Формула успеха	1	1	2
Организационное обеспечение учебной деятельности, обеспечение благополучия обучающихся				
Итого часов в неделю		3	3	6
Количество учебных недель		34	34	34
ИТОГО часов за год:		<b>102</b>	<b>102</b>	<b>204</b>