**Утверждаю**

**Утверждаю**

**Директор МБОУ «Аллероевская СШ 1»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Х.Абдулханов**

**МЕНЮ**

**День:10 день**

**Дата:\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.**

Возрастная категория :Учащиеся 7-10лет

**Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюд** |
|
| Рис отварной №304 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 50 |
| Чай с лимоном №459 | 180 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 20 |
| Котлета куриная | 70 |
| Яблоко №338 | 80 |
| **Итого** | **500** |

**Обед**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюд** |
|
| Борщ №81 | 200 |
| Сметана | 10 |
| Гречка отварная №4,3 | 150 |
| Соус красный основной | 50 |
| Хлеб пшеничный | 100 |
| Масло сливочное(порциями)№14 | 10 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| **Итого** | **720** |