**Утверждаю**

**Директор МБОУ «Аллероевская СШ 1»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Х.Абдулханов**

**МЕНЮ**

**День:1день**

**Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_2024г.**

Возрастная категория :Учащиеся 7-10лет

**Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход,г** |
|
| Каша рисовая с изюмом №177 | 170 |
| Чай с молоком или сливками №378 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 50 |
| Яблоко №338 | 80 |
| **Итого** | **500** |
| Каша рисовая с изюмом №177 | 170 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюд** |
|
| Суп картофельный с бобовыми №113 | 200 |
| Гречка отварная | 150 |
| Котлета куриная | 90 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| **Итого** | **715** |

**Обед**